

**Parce que c'est ensemble que nous ferons bouger nos conditions de travail, nous avons décidé de mener l'enquête :**

# 10 minutes sur votre vie au travail

## QUI ÊTES-VOUS ?

2) **Vous êtes ?**

- Femme  
 Homme

3) **Quel âge avez-vous ?**   **ans**

4) **Dans quelle catégorie professionnelle vous classez-vous ? (1 seule réponse possible)**

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Salarié non qualifié A | <input type="checkbox"/> Responsable de secteur E |
| <input type="checkbox"/> Salarié qualifié B     | <input type="checkbox"/> Cadre F                  |
| <input type="checkbox"/> Employé qualifié C     | <input type="checkbox"/> Autre : .....            |
| <input type="checkbox"/> Technicien D           |   |

## VOS CONDITIONS DE TRAVAIL ET LEURS EFFETS

5) **Vous travaillez? (une seule réponse possible)**

A temps plein

A temps partiel choisi, précisez nombre d'heures /mois

A temps partiel imposé, précisez nombre d'heures /mois

6) **De votre temps de travail, vous dites :**

- Il me convient  
 J'aimerais travailler plus  
 J'aimerais travailler moins

7) **Dans votre travail quotidien, êtes-vous :**

- Soumis(e) à un contrôle direct et continu de votre hiérarchie  
 Soumis(e) à un contrôle périodique d'un supérieur hiérarchique  
 Contrôlé(e) automatiquement par des procédures (ex : domiphone, télégestion)  
 Rarement contrôlé(e)

8) **Du stress généré par votre travail, vous dites :**

- Ça va, je n'ai pas de problème de stress à mon travail
- Il y a du stress mais je le vis bien
- Mon travail génère pas mal de stress, cela me pose parfois des problèmes, mais je m'en sors
- Mon travail est très stressant, j'ai du mal à l'accepter et j'ai le sentiment que cela dégrade ma qualité vie

9) **Quand vous avez un problème d'ordre professionnel (2 réponses maximum)**

- Le soutien de vos collègues est suffisant pour trouver une solution.
- Vous vous débrouillez seul, cela ne vous pose pas de problème
- Vous vous sentez isolé, voire perdu, c'est difficile à vivre
- Vous vous adressez à une organisation syndicale
- Vous vous adressez à votre hiérarchie directe

10) **Vous sentez-vous en sécurité au travail ?**

- Oui tout à fait
- Pas toujours, vous vous sentez parfois en danger
- Rarement, les situations dangereuses sont fréquentes
- Non, le danger au travail fait réellement parti de votre quotidien

11) **Combien d'accident de travail avez-vous déclaré ces trois dernières années**

 

12) **Du fait de votre travail, ressentez vous des douleurs musculo-squelettiques aux endroits suivants ? (plusieurs réponses possibles)**

- Non, je ne ressens aucune douleur physique du fait de mon travail
- Oui, sur les bras (épaule, coude, poignet)
- Oui, au dos
- Oui, aux jambes

13) **Pensez-vous que votre travail influence votre santé ?**

- Non, mon travail n'influence pas ma santé
- Mon travail est plutôt bon pour ma santé
- Mon travail est plutôt mauvais pour ma santé

14) **Lors de votre pause repas pendant votre journée de travail, vous mangez le plus souvent ? (2 réponses maximum)**

- dans un restaurant d'entreprise
- vos propres plats préparés, dans une pièce ou un local prévu à cet effet
- «sur le pouce», sur votre lieu de travail, ou à proximité immédiate
- dans un restaurant, un café à proximité
- vous ne mangez jamais, ou rarement, pendant votre journée de travail
- à votre domicile

15) **Comment vivez-vous cette pause repas ?**

- C'est un vrai temps de repos, je mange dans de bonnes conditions
- Ce n'est pas toujours facile mais j'arrive à me débrouiller pour bien manger
- Ça me pèse, je n'arrive pas à déjeuner convenablement

16) **Au total sur une journée de travail, combien de temps passez-vous dans les déplacements d'un client à un autre ? (1 seule réponse possible)**

- Moins d'une demie heure
- Entre une demie heure et une heure
- Entre une heure et deux heures
- Entre deux heures et trois heures
- Plus de trois heures

17) **Quel mode de transport utilisez-vous le plus souvent pour ces déplacements professionnels ? (2 réponses maximum)**

- Les transports en commun
- Votre véhicule personnel
- Vous vous déplacez à pied ou en vélo
- Véhicule de service/de fonction

18) **Que pensez-vous de ces déplacements professionnels ?**

- Ça fait partie du métier, c'est comme ça !
- Ça fait partie du métier mais ça pourrait être mieux géré
- C'est l'aspect le plus difficile de mon métier

19) **Quelle proposition feriez-vous en priorité pour améliorer la gestion des déplacements professionnels ? (2 réponses maximum)**

- Changer l'organisation des plannings en créant des secteurs géographiques
- Fixer un nombre maximal de km par jour
- Indemniser le temps de transport
- Mettre en place des véhicules de service
- Limiter le nombre d'interventions « courtes » sur une même journée

Autre proposition :

.....  
.....

20) **Votre salaire mensuel net est de :**

€

### **VOTRE FORMATION PROFESSIONNELLE, VOS COMPETENCES**

21) **Au cours de ces cinq dernières années, avez-vous suivi une formation professionnelle ? (1 seule réponse)**

- Non, on ne m'en a pas proposée
- Non, elle m'a été refusée
- Non, j'ai refusé d'aller en formation
- Oui, j'ai suivi une formation que j'avais sollicitée
- Oui, j'ai suivi une formation que je n'avais pas demandée

22) **Au sujet du droit individuel de formation (DIF) vous dites ? (1 seule réponse possible)**

- Je ne connais pas le dispositif
- J'ai déjà utilisé le dispositif
- Je connais le dispositif et j'envisage de faire la demande
- Je ne suis pas intéressé(e)
- J'aimerais avoir des informations

**23) Au sujet de la Validation des Acquis de l'Expérience (VAE), vous dites? (1 seule réponse possible)**

- Je ne connais pas le dispositif
- J'ai déjà utilisé le dispositif
- Je connais le dispositif et j'envisage de faire la demande
- Je ne suis pas intéressé(e)
- J'aimerais avoir des informations

**VOTRE PARCOURS PROFESSIONNEL, VOTRE CARRIERE**

**24) De votre parcours professionnel, de votre carrière, vous dites plutôt ? (1 seule réponse possible)**

- Je n'ai pas encore d'opinion je commence à travailler
- Ma carrière professionnelle se déroule sans encombre et quand je compare avec mes débuts ma situation d'aujourd'hui est satisfaisante
- Malgré tous mes efforts, ma situation professionnelle n'a pas ou peu évolué, je ne suis pas satisfait(e)
- mon parcours, ma carrière ont connu des hauts et bas, mais finalement j'ai toujours réussi à rebondir et à progresser. Ça va
- Mon parcours, ma carrière ont été chaotiques et dans ces conditions, c'est très difficile de construire sa vie

**25) De votre avenir professionnel, vous dites ? (1 seule réponse possible)**

- Il est motivant, intéressant, dans ces conditions je n'envisage pas de changer de situation
- Il n'est pas très motivant/intéressant, mais je souhaite malgré tout rester à cette fonction
- Il ne m'intéresse pas ou plus, je souhaite changer de fonction dans l'entreprise
- Il n'est pas intéressant et/ou il est inquiétant, j'aimerais changer d'entreprise quitte à me reconvertir

**26) Etes-vous syndiqué(e) ?**

- Oui
- Non, mais je me pose la question d'adhérer à une organisation syndicale
- Non et je n'envisage pas d'adhérer à une organisation syndicale

**27) Comment jugez-vous le climat social dans votre entreprise ?**

- On peut s'exprimer facilement
- Je ne préfère pas me faire remarquer mais les délégué(e) sont respecté(e)s
- La direction fait tout pour qu'on n'ait pas de contact avec les délégués
- Tout le monde a peur de s'exprimer

**La CFDT vous remercie d'avoir répondu à cette enquête, vous pouvez aussi nous laisser un message :**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....